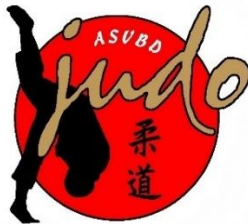



ASVBD JUDO - ORGANISATION DES COURS - SAISON 2024-2025

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|---|--|-------------------------------------|---|---|---|---|
| DOJO DE SEURRE | DOJO D'ECHENON | DOJO D'ECHENON | DOJO DE SEURRE | DOJO DE SEURRE | DOJO D'ECHENON | DOJO D'ECHENON |
| 17H30/18H30 JUDO | 17H30/18H30 JUDO | 11H00 / 12H00 JUDO | 16H30/17H30 EVEIL JUDO 3 - 4 - 5 ANS |  | 17H30/18H30 JUDO | 10H00/11H00 EVEIL JUDO 5 ANS |
| MINI POUSSINS | POUSSINS → 19H00 GROUPE SPORTIF | MINI POUSSINS | | | MINI POUSSINS | |
| 18H30/19H30 JUDO | 19H00 / 20H00 JUDO | 14h00 / 15h30 JUDO | 17h30 / 18H30 JUDO | 18H30/19H30 JUDO | 18H30/19H30 JUDO | 11H10 / 12H00 EVEIL JUDO 3 – 4 ANS |
| POUSSINS BENJAMINS MINIMES | MINIMES ADOS ADULTES | POUSSINS BENJAMINS | MINI POUSSINS | POUSSINS BENJAMINS | BENJAMINS MINIMES 1 → 20H00 GROUPES SPORTIFS | |
| 19H45/20H45 TAISO ZEN | 20H00 – 21H30 TAISO FORME/SELF | | | 19H45 / 21H15 TAISO FORME | 20H00/21H30 JUDO MINIMES 2 ADOS ADULTES KATA → 22H00 |  |
| ADULTES 20H45/21H15 SUITE | ADOS ADULTES | | | ADOS ADULTES | | |

*L'ASVBD JUDO SE RESERVE LE DROIT D'AJUSTER L'ORGANISATION DES COURS JUSQU'AU VACANCES DE LA TOUSSAINT, AU MIEUX, EN FONCTION DU PUBLIC.

LA REPARTITION DES JUDOKAS PAR COURS EST DE LA RESPONSABILITE PEDAGOGIQUE DU PROFESSEUR. CERTAINS ELEVES EN FONCTION DE LEUR MORPHOLOGIE OU DE LEUR AVANCEMENT DANS LE GRADE PEUVENT SE VOIR PROPOSER UN COURS PLUS ADAPTE.