

LE ROLE BENEFIQUE DE LA PRATIQUE PHYSIQUE POUR LES JEUNES ENFANTS EST AUJOURD'HUI RECONNU. C'EST AUTOUR DE L'INTERET DE L'ENFANT ET DE CE BENEFICE QUE L'EVEIL JUDO EST PROPOSE A L'ASVBD JUDO.



EVEIL JUDO



L'éveil judo se présente comme une activité ludique centrée sur l'apprentissage des habiletés motrices fondamentales pour les jeunes enfants âgés de 3 à 5 ans. Progressivement l'acquisition d'habiletés spécifiques au judo est introduite permettant aux enfants de rentrer dans le judo enfants à 6 ans. La pédagogie est adaptée pour permettre le développement physique et intellectuel de ces jeunes pratiquants.

FINALITES.

L'éveil judo est une activité riche, variée et attrayante par les nombreuses situations proposées et par le matériel utilisé. Les finalités de cette activité sont de :

- Contribuer au développement physique et intellectuel du jeune enfant et de participer à son programme éducatif global.
- Faciliter les futurs apprentissages judo et d'autres activités sportives. Apprendre un sport de combat, sa technique, sa culture
- Renforcer les règles de savoir-être et de savoir vivre en groupe en le prédisposant à de futures relations sociales de qualité.



L'ASVBD JUDO PROPOSE POUR VOTRE ENFANT :

L'EVEIL JUDO

Enfants de 3 et 4 ans

L'éveil judo comme activité de découverte et d'exploration physique, un passage de la motricité à l'intermotricité pour aller sur l'opposition avec comme supports un contexte - le dojo, un sport - le judo, une pédagogie - le jeu, un encadrement qualifié - la sécurité.

L'EVEIL JUDO

Enfants de 5 ans

L'éveil judo comme pré judo (qui reste de l'éveil judo et qui n'est pas du judo) va s'appuyer sur l'apprentissage de l'opposition pour construire la notion de combat à l'aide de situations ludiques et variées permettant aux enfants l'acquisition d'habiletés spécifiques au judo.

L'ORGANISATION DES COURS.

Les cours ont lieu de septembre à juin en dehors des congés scolaires les mercredis après-midi à Seurre et les samedis matin à Echenon. Le nombre d'enfants accueillis par cours est plafonné afin que les cours soient bénéfiques pour les enfants et que les apprentissages se déroulent dans de bonnes conditions ! 18 à 22 enfants maximum par cours.

LA TENUE

La tenue (judogi et ceinture) peuvent être prêtée pour la saison par le club selon votre besoin.

RENSEIGNEMENTS SUR www.asvbdjudo21.com