

INFORMATIONS

- L'encadrement sportif est assuré par le professeur. En cas d'empêchement, l'encadrement est assuré par des membres du comité directeur ou une personne désignée !
- Les tournois et opens sont des compétitions de préparation (vert) – les criteriums sont des championnats qualificatifs a ne pas rater (rouge) !!!

POUR CHAQUE COMPETITION !

- Vous recevrez une convocation vous indiquant les détails de la manifestation – (lieu – horaires) quelques semaines avant !
- Confirmez votre participation des réception de votre convocation auprès du professeur afin de valider votre inscription sur l'extranet fédéral.
- Attention : votre engagement aux compétitions est payant et assure par le club. En cas d'empêchement vous devez le signaler au professeur.
- Vous devez connaitre votre poids !
- Pensez a emmener votre passeport a chaque compétition car vous devrez attester a chaque fois de votre licence - de votre certificat médical - de votre grade. Votre carte d'identité peut remplacer le passeport !

POUR UN CONTACT FACILE :

Jean Philippe Delarue

jpdelarue21@gmail.com

06 16 27 52 00



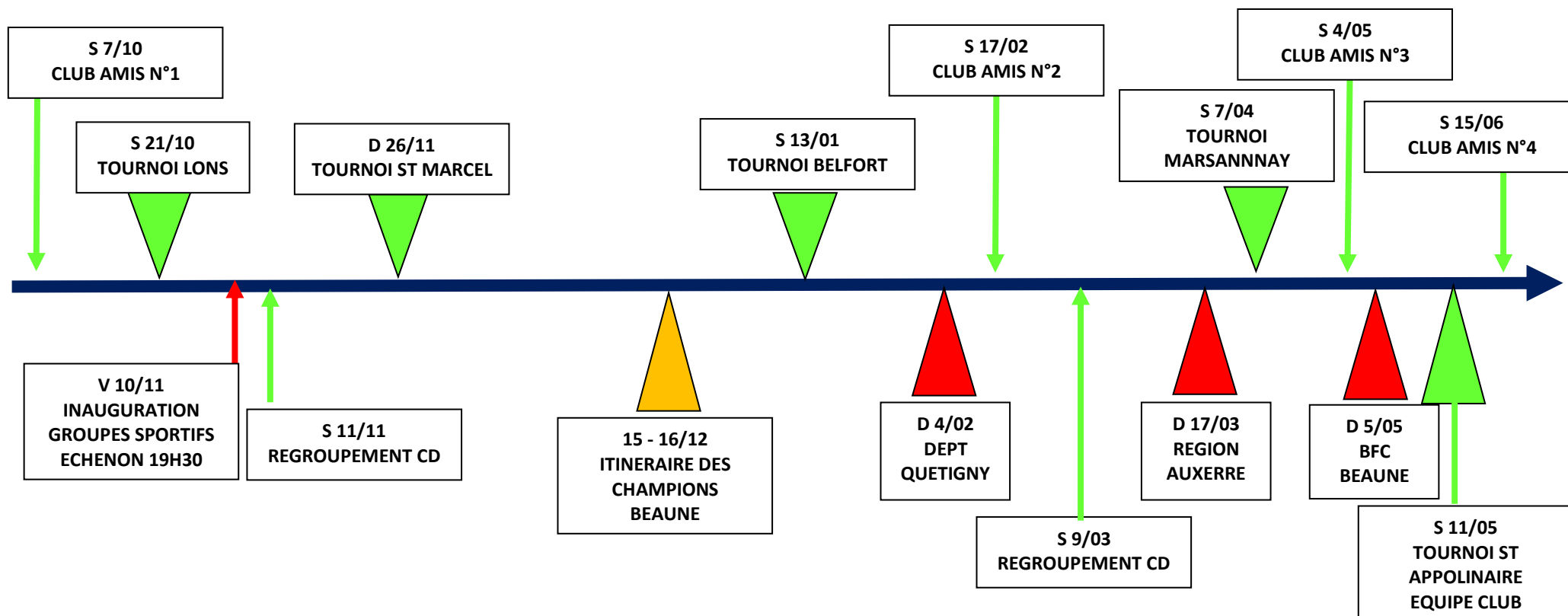
ASVBD JUDO

CALENDRIERS SPORTIFS 2023 - 2024

BENJAMIN(E)S



PROGRAMME ANNUEL BENJAMIN(E)S



VOTRE PREPARATION :

REGULARITE AUX COURS/2 ENTRAINEMENTS SEMAINE.
CHALLENGE CLUBS AMIS - STAGES CLUBS...
CRITERIUMS, TOURNOIS ET OPENS...

PREPARATION AUX EVENEMENTS :

VENDREDI 20/10 - VENDREDI 24/11 - VENDREDI 11/01
VENDREDI 2/02 - VENDREDI 15/03 - VENDREDI 6/04
VENDREDI 3/05 - VENDREDI 10/05

« Bonne saison sportive ! »