

L'EVEIL JUDO



**LE ROLE BENEFIQUE DE LA PRATIQUE
PHYSIQUE POUR LES JEUNES ENFANTS EST
AUJOURD'HUI RECONNU. C'EST AUTOUR DE
CET INTERET QUE L'ASVBD JUDO PROPOSE :**



-L'EVEIL JUDO AUX ENFANTS DE 3 ET 4 ANS

-L'EVEIL JUDO AUX ENFANTS DE 5 ANS.



L'EVEIL JUDO POUR LES ENFANTS DE 3 ET 4 ANS SE PRESENTE COMME UNE ACTIVITE LUDIQUE CENTREE SUR L'APPRENTISSAGE DES HABILETES MOTRICES FONDAMENTALES ET DE L'OPPOSITION.

POUR LES ENFANTS DE 5 ANS, L'EVEIL JUDO EST LE DEBUT DES APPRENTISSAGES LIE AU JUDO ET LES PREMIERS PAS VERS LE COMBAT.

UN AXE IMPORTANT : LES VALEURS EDUCATIVES DU JUDO SONT DEJA DEVELOPPEES DANS CES DEUX ACTIVITES.



LES HABILETES TECHNIQUES FONDAMENTALES DU JUDO SONT INTRODUITES PROGRESSIVEMENT ET EN TOUTE SECURITE PAR UNE PEDAGOGIE ADAPTEE.

FINALITES

L'EVEIL JUDO 3-4 ANS ET L'EVEIL JUDO 5 ANS SONT DES ACTIVITES RICHES, VARIEES ET ATTRAYANTES PAR LES NOMBREUSES SITUATIONS PROPOSEES ET PAR LE MATERIEL UTILISE.

LES FINALITES DE CES ACTIVITES SONT DE :



- **CONTRIBUER AU DEVELOPPEMENT PHYSIQUE ET INTELLECTUEL DU JEUNE ENFANT ET PARTICIPER A SON PROGRAMME EDUCATIF GLOBAL.**
- **PARTICIPER AU DEVELOPPEMENT CORPOREL DE L'ENFANT, FACILITER SES FUTURS APPRENTISSAGES DU JUDO ET DES AUTRES ACTIVITES SPORTIVES.**
- **RENFORCER LES REGLES DE SAVOIR-ETRE ET DE SAVOIR VIVRE EN GROUPE EN LE PREDISPOSANT A DE FUTURES RELATIONS SOCIALES DE QUALITE.**

L'EVEIL JUDO

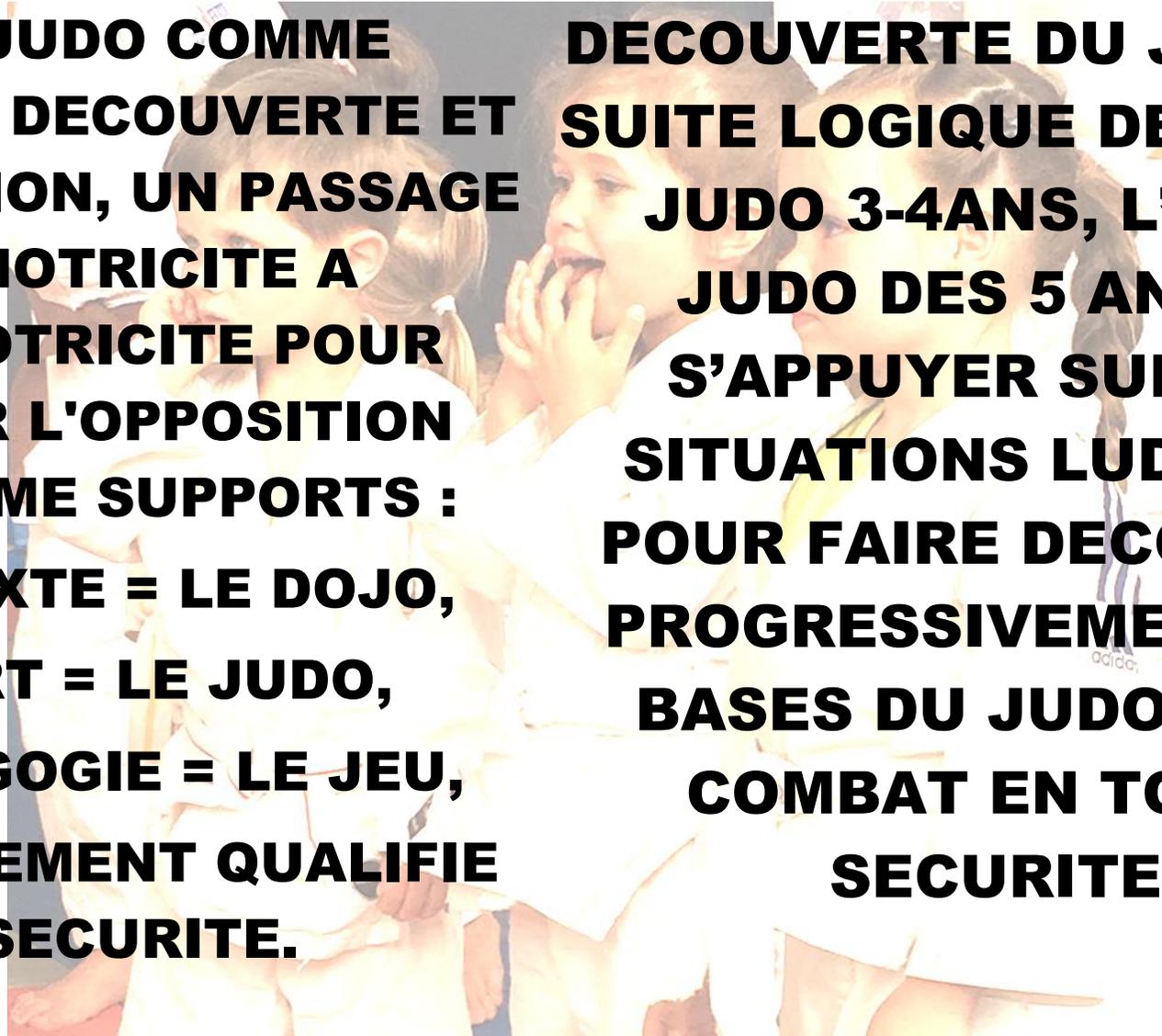
L'EVEIL JUDO

ENFANTS DE 3 ET 4 ANS

**L'EVEIL JUDO COMME
ACTIVITE DE DECOUVERTE ET
D'EXPLORATION, UN PASSAGE
DE LA MOTRICITE A
L'INTERMOTRICITE POUR
ALLER SUR L'OPPOSITION
AVEC COMME SUPPORTS :
UN CONTEXTE = LE DOJO,
UN SPORT = LE JUDO,
UNE PEDAGOGIE = LE JEU,
UN ENCADREMENT QUALIFIE
= LA SECURITE.**

ENFANTS DE 5

**DECOUVERTE DU JUDO OU
SUITE LOGIQUE DE L'EVEIL
JUDO 3-4ANS, L'EVEIL
JUDO DES 5 ANS VA
S'APPUYER SUR DES
SITUATIONS LUDIQUES
POUR FAIRE DECOUVRIR
PROGRESSIVEMENT LES
BASES DU JUDO ET LE
COMBAT EN TOUTE
SECURITE.**



L'ORGANISATION DES COURS.

DE SEPTEMBRE A JUIN EN DEHORS DES CONGES SCOLAIRES !

• **DOJO DE SEURRE : MERCREDI APRES-MIDI.**

• **DOJO D'ECHENON : [REDACTED] SAMEDI MATIN**

COURS PLAFONNES A 20/22 ELEVES.



TENUE PRETEE PAR LE CLUB.