



ASVBD JUDO

ACTIVITES DU 29 JUIN AU 11 JUILLET !

Amis judokas, amis taïsokas, chers parents,

Nous conservons l'espoir que les dojos soient de nouveau ouverts prochainement par la Communauté de Communes. Dans l'attente, nous poursuivons une partie de nos activités en ce début juillet à la salle polyvalente de St Jean de Losne - **(Rue du port Bernard 21170 St Jean de Losne)**.

Un petit pas en avant avec **des séances ouvertes aux benjamins** – protocole FFJDA. Les conditions générales des séances proposées restent identiques, à savoir :

- Nombre : Groupe maxi de 9 participants.
- Ages : Benjamins et adolescents de plus de 12 ans (à partir de minimes) et adultes
- Contenu : Préparation physique et taïso
- Distanciation imposée dans l'activité.
- Inscription préalable via Doodle indispensable.

Veillez trouver le nouveau lien doodle pour vous inscrire sur cette période du 29/06 au 11/07 : <https://doodle.com/poll/wwrsxgcc52twg5ch>

Vous pouvez nous faire part de vos suggestions et de vos questionnements à l'adresse suivante « asvbdjudo21@gmail.com » ou directement auprès du professeur « asvbdjudo.leprof@gmail.com ».

Sportivement

Pour l'ASVBD JUDO

Le président
J. Costille

Le professeur
JP. Delarue

Planning d'activité ASVBD JUDO – Salle polyvalente de St jean de Losne.

Dates	Horaires	Public	Nombre de personnes	Activités
Mardi 30 juin	17h45 / 18h45	Benjamins	9 maxi	PREPARATION PHYSIQUE JUDO
	19h00/20h00	Adultes		TAÏSO
	20H15/21H15	Ados		
Vendredi 3 juillet	17h45 / 18h45	Benjamins	9 maxi	PREPARATION PHYSIQUE JUDO
	19h00/20h00	Ados		
	20H15/21H15	Adultes		
Samedi 4 juillet	JOURNEE	CEREMONIES DES GRADES - JUDOKAS		
	SOIREE	REPAS PARTICIPATIF – ADULTES LICENCIES TAISO ET JUDO		
Mardi 7 juillet	17h45 / 18h45	Benjamins	9 maxi	PREPARATION PHYSIQUE JUDO
	19h00/20h00	Adultes		TAÏSO
	20H15/21H15	Ados		
Vendredi 10 juillet	17h45 / 18h45	Benjamins	9 maxi	PREPARATION PHYSIQUE JUDO
	19h00/20h00	Ados		
	20H15/21H15	Adultes		
Samedi 11 juillet	10h /12h	Adultes Ados	9 maxi	VTT (extérieur)

SEMAINES SUIVANTES :

ACTIVITES : A VOIR EN FONCTION DE L'EVOLUTION DES PROTOCOLES GOUVERNEMENTAUX !

LIEU : A VOIR EN FONCTION DE LA DECISION DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES !

NOMBRE DE SEANCES : A VOIR EN FONCTION DE LA PARTICIPATION

LIEN DOODLE POUR VOUS INSCRIRE

<https://doodle.com/poll/wrsxgcc52twg5ch>