

JOURNÉE

PORTES OUVERTES



**SAMEDI 5
SEPTEMBRE 2020**

8H45 – 16H00

**RENSEIGNEMENTS
INITIATION
DECOUVERTE**

JUDO – TAISO – EVEIL JUDO

**DOJO D'ECHENON
DERRIERE LE COSEC**



PROGRAMME ET INFOS SUR :



ASVBD JUDO

www.asvbdjudo21.com

[Facebook.com/AsvbdJudo21/](https://www.facebook.com/AsvbdJudo21/)

PROGRAMME

MATINEE

TAISO DE 8H45 – 9H45 :

COURS DE REPRISE ET DECOUVERTE DU TAISO

JUDO JEUNES ENFANTS DE 10H – 11H :

COURS DE REPRISE ET DECOUVERTE DU JUDO POUR
LES JEUNES ENFANTS

EVEIL JUDO DE 11H15 – 12H15 :

COURS DE REPRISE ET DECOUVERTE DE L'EVEIL JUDO
POUR LES ENFANTS DE 3 ET 4 ANS.

APRES MIDI

LIBRE DE 14H -16H00 :

POUR TOUS ET TOUTES, INSCRIPTION – INFORMATION
DECOUVERTE ET INITIATION PAR PETITS GROUPES.

TENUE : JOGGING / EAU

ATTENTION : UN PROTOCOLE SANITAIRE EST IMPOSE DANS LE DOJO
UN DOCUMENT D'ASSURANCE SERA A REMPLIR
AVANT D'ACCEDER AU TATAMI