

JOURNÉE

# PORTES OUVERTES



**SAMEDI 5  
SEPTEMBRE 2020**

**8H45 – 16H00**

**RENSEIGNEMENTS  
INITIATION  
DECOUVERTE**

**JUDO – TAISO – EVEIL JUDO**

**DOJO D'ECHENON  
DERRIERE LE COSEC**



**PROGRAMME ET INFOS SUR :**



**ASVBD JUDO**

[www.asvbdjudo21.com](http://www.asvbdjudo21.com)

[Facebook.com/AsvbdJudo21/](https://www.facebook.com/AsvbdJudo21/)

## PROGRAMME

### MATINEE

**TAISO** DE 8H45 – 9H45 :

COURS DE REPRISE ET DECOUVERTE DU TAISO

**JUDO JEUNES ENFANTS** DE 10H – 11H :

COURS DE REPRISE ET DECOUVERTE DU JUDO POUR  
LES JEUNES ENFANTS

**EVEIL JUDO** DE 11H15 – 12H15 :

COURS DE REPRISE ET DECOUVERTE DE L'EVEIL JUDO  
POUR LES ENFANTS DE 3 ET 4 ANS.

### APRES MIDI

**LIBRE** DE 14H -16H00 :

POUR TOUS ET TOUTES, INSCRIPTION – INFORMATION  
DECOUVERTE ET INITIATION PAR PETITS GROUPES.

**TENUE : JOGGING / EAU**

**ATTENTION :** UN PROTOCOLE SANITAIRE EST IMPOSE DANS LE DOJO  
UN DOCUMENT D'ASSURANCE SERA A REMPLIR  
AVANT D'ACCEDER AU TATAMI